

♥ MINI CARTA CON

FRASI CALMANTI

Parole gentili per i momenti in cui ne hai più bisogno



POSSO FERMARMI

Non devo farcela subito.



**QUESTO MOMENTO
PASSERÀ**

Non durerà per sempre.



**È OKAY SENTIRMI
COSÌ**

Tutto quello che sento ha un senso.



UN RESPIRO ALLA VOLTA

Non devo sistemare tutto, ora.



**STO FACENDO
DEL MIO MEGLIO**

E questo è abbastanza.



**POSSO SCEGLIERE
DI TORNARE A ME**

Quando mi perdo, posso ritrovami.



UN PASSO ALLA VOLTA

Anche piccolo, è un passo avanti.



**NON DEVO AVERE
TUTTE LE RISPOSTE**

Va bene così, per ora.



**MERITO GENTILEZZA
ANCHE DA ME**

Sono qui. E questo conta.



— Respiri e Radici ♥ —